
Equinar

Das Seminar rund ums Pferd - zusammen reiten und lernen

Unsere Konzepte für ein abwechslungsreiches Lehrgangserlebnis



Einführung

Neben dem regelmäßigen Training unter Anleitung des Heimtrainers bieten Lehrgänge immer interessante Möglichkeiten, um neues Wissen für die tägliche Arbeit zuhause zu erlernen.

Unsere Lehrgangskonzepte der Equinare wurden aus unserer Erfahrung zur abwechslungsreichen Gestaltung des Trainings für Pferd und Reiter entworfen. Bei Lehrgängen möchte jeder Reiter gezielt Schwierigkeiten aus der täglichen Arbeit verbessern. Dies zieht sich meist nicht nur durch eine Lektion oder Aufgabe, sondern macht sich in vielen Bereichen bemerkbar. Daher haben wir unsere Lehrgänge sehr vielseitig aufgebaut, um in verschiedenen Situationen Lösungsansätze zu bieten. So kann der Reiter aus unterschiedlichen Situationen Erkenntnisse mit nach Hause nehmen, um gezielt daran zu arbeiten.

So haben wir verschiedene Schwerpunkte gesetzt. Wer sowohl im Dressur- als auch im Springsattel unterwegs ist, findet in unserem kombinierten Konzept viele Möglichkeiten, seinen reiterlichen Zielen näher zu kommen. Andererseits bieten wir auch Lehrgänge mit Dressur- oder Springschwerpunkt. Alle Konzepte sind auf den nächsten Seiten zusammengefasst.

Wir möchten den Reitern bei unseren Lehrgängen nicht nur Reitstunden, sondern ein Erlebnis mit vielen Facetten bieten. So können neben den Reitstunden auch Theorie- und Fitnessseinheiten besucht werden, um ein Rundum-Konzept zu schaffen. Die Arbeit mit den Pferden besteht nicht nur aus dem Reiten, es gehört noch einiges mehr dazu, dies möchten wir einbinden.

Außerdem bieten wir jedem Reiter einen Video-Service an. So werden beispielsweise Dressuraufgaben oder Parcoursrunden gefilmt und gemeinsam in gemütlicher Runde ausgewertet. So kann jeder Reiter direkt eine bebilderte Reflexion bekommen, was erwiesenermaßen einen deutlich besseren Lerneffekt hat. Näheres dazu finden Sie in den jeweiligen Konzepten.

Wir möchten Erlebnisse schaffen, keine Bootcamps. Der Gemeinschaftsgedanke und die abwechslungsreiche Gestaltung stehen für uns dabei im Vordergrund!

Kombinierter Lehrgang Dressur & Springen

| | Vormittag | Nachmittag | Bonus |
|-----------------|---|---|--|
| Tag 1 | <p>Um uns einen ersten Eindruck von euch und eurem Pferd zu machen, starten wir mit einer Dressurstunde. Diese wird vorzugsweise zu zweit geritten, sodass wir uns auf jedes Reiter-Pferd-Paar gut konzentrieren können. Zeitlich setzen wir hier ca. 45 Minuten pro Gruppe an (vorher selbstständig im Schritt erwärmt).</p> | <p>Gleichermaßen möchten wir euch am 1. Tag auch bei der Gymnastizierung über Stangen und kleinen Sprüngen kennenlernen. Dazu haben wir den Nachmittag vorgesehen, wo wir an Stangen und/oder Gymnastikreihen arbeiten. Auch hier werden ca. 45 Minuten pro Gruppe angesetzt (vorher selbstständig im Schritt erwärmt).</p> | <p>Am Abend des 1. Tages bieten wir als Abschluss eine Theoriestunde an. Diese wird jedes Mal in Absprache mit euch vorab von uns vorbereitet und somit nach euren Vorstellungen gestaltet werden. Dabei setzen wir immer andere Schwerpunkte, die wir aus unserer Erfahrung heraus an euch weitergeben wollen.</p> <p>Eine Alternative dazu bietet ein Fitnessprogramm speziell für Reiter ausgelegt. Diese dienen der Verbesserung von Sitz und Einwirkung des Reiters und sollen eine Anregung für den regelmäßigen Ausgleichssport bieten.</p> <p>Im Vorfeld des Lehrgangs könnt ihr entscheiden, welche Variante ihr möchtet und diese wird dann vorbereitet.</p> |
| Tag 2 | <p>Der 2. Tag soll ganz im Sinne der Dressur stehen. Nach den ersten Eindrücken am ersten Tag können wir weiter gezielt an den individuellen Schwierigkeiten arbeiten und abschließend eine Dressuraufgabe in Vorbereitung des nächsten Turnieres reiten. Zeitlich ist hier ca. 1 Stunde pro Gruppe von uns vorgesehen (vorher selbstständig im Schritt erwärmt).</p> | | <p>Die Dressuraufgabe wird als Video festgehalten und am Abend in gemütlicher Runde gemeinsam ausgewertet. So können die besten Lerneffekte erzielt werden.</p> |
| Tag 3 | <p>Am 3. Tag wird der Schwerpunkt auf das Springen gelegt. Nach gezieltem Abreiten und Heranarbeiten an den Parcours wird abschließend ein an Turnierbedingungen angelehnter Parcours absolviert. Zeitlich ist hier ca. 1 Stunde pro Gruppe von uns vorgesehen (vorher selbstständig im Schritt erwärmt).</p> | | <p>Der Parcours wird als Video festgehalten und am Nachmittag gemeinsam ausgewertet. So können auch hier die besten Lerneffekte erzielt werden.</p> |
| Hinweise | <p>Die Videos eurer Dressuraufgabe und eurer Runde im Parcours bekommt ihr zeitnah nach dem Lehrgang zur Verfügung gestellt (wahrscheinlich über Dropbox). Neben der verfilmten Dressuraufgabe und dem Parcours können wir auch gerne mehr Videomaterial drehen und für euch zusammenschneiden. Wenn ihr das möchtet, gebt uns bitte vorab Bescheid, dass wir dies planen können. Die Aufarbeitung dieses Materials kann folglich länger dauern, dafür bitten wir um Verständnis!</p> <p>Natürlich können Abläufe auch geändert und die Einheiten an die eigenen Ziele angepasst werden. Es handelt sich hierbei lediglich um ein Konzept als Vorschlag und groben Überblick.</p> | | |

Lehrgang Schwerpunkt Dressur

| | | Bonus |
|----------|---|--|
| Tag 1 | Um uns einen ersten Eindruck von euch und eurem Pferd zu machen, starten wir mit einer Dressurstunde. Zeitlich setzen wir hier ca. 45 Minuten pro Gruppe an (vorher selbstständig im Schritt erwärmt). | Am Abend des Tages bieten wir als Abschluss eine Theoriestunde an. Diese wird jedes Mal in Absprache mit euch vorab von uns vorbereitet und somit nach euren Vorstellungen gestaltet werden. Dabei setzen wir immer andere Schwerpunkte, die wir aus unserer Erfahrung heraus an euch weitergeben wollen. |
| Tag 2 | Der 2. Tag soll zur individuellen Arbeit und Verbesserung ausgewählter Probleme genutzt werden. Dabei wird bei jedem Reiter-Pferd-Paar ein anderer Schwerpunkt gesetzt. Zeitlich ist hier ca. 1 Stunde pro Gruppe von uns vorgesehen (vorher selbstständig im Schritt erwärmt). | <p>Eine Alternative dazu bietet ein Fitnessprogramm speziell für Reiter ausgelegt. Diese dienen der Verbesserung von Sitz und Einwirkung des Reiters und sollen eine Anregung für den regelmäßigen Ausgleichssport bieten.</p> <p>Im Vorfeld des Lehrgangs könnt ihr entscheiden, welche Variante ihr möchtet und diese wird dann vorbereitet. Beim Wunsch nach beidem wird beides angeboten.</p> |
| Tag 3 | Am 3. Tag sollen die einzelnen Schritte der Vortage vereint und präsentiert werden. Dazu wird eine abgestimmte Dressuraufgabe geritten. Zeitlich sind hier ca. 30 Minuten pro Gruppe von uns vorgesehen (vorher selbstständig erwärmen, sodass vor der Aufgabe noch 10 Minuten mit uns gemeinsam geritten werden kann und dann die Aufgabe beginnt). | Die Dressuraufgabe wird als Video festgehalten und am Nachmittag in gemütlicher Runde gemeinsam ausgewertet. So können die besten Lerneffekte erzielt werden. |
| Hinweise | <p>Die Videos eurer Dressuraufgabe bekommt ihr zeitnah nach dem Lehrgang zur Verfügung gestellt (wahrscheinlich über Dropbox).</p> <p>Neben der verfilmten Dressuraufgabe können wir auch gerne mehr Videomaterial drehen und für euch zusammenschneiden. Wenn ihr das möchtet, gebt uns bitte vorab Bescheid, dass wir dies planen können. Die Aufarbeitung dieses Materials kann folglich länger dauern, dafür bitten wir um Verständnis!</p> <p>Natürlich können Abläufe auch geändert und die Einheiten an die eigenen Ziele angepasst werden. Es handelt sich hierbei lediglich um ein Konzept als Vorschlag und groben Überblick.</p> | |

Lehrgang Schwerpunkt Springen

| | Vormittag | Nachmittag | Bonus |
|-----------------|--|---|--|
| Tag 1 | Um uns einen ersten Eindruck von euch und eurem Pferd zu machen, starten wir mit einer Einheit, wobei die Pferde mit Stangenübungen dressurmäßig gearbeitet werden. Zeitlich setzen wir hier ca. 1 Stunde pro Gruppe an (vorher selbstständig im Schritt erwärmt). | | Am Abend des Tages bieten wir als Abschluss eine Theoriestunde an. Diese wird jedes Mal in Absprache mit euch vorab von uns vorbereitet und somit nach euren Vorstellungen gestaltet werden. Dabei setzen wir immer andere Schwerpunkte, die wir aus unserer Erfahrung heraus an euch weitergeben wollen. |
| Tag 2 | Der 2. Tag soll einen Aufbau der Stangen- und Cavalettiarbeit bieten. So werden am Vormittag verschiedene Stangenübungen in allen Gangarten, abgestimmt auf den Ausbildungsstand, geritten, um die Pferde auf den Nachmittag vorzubereiten. Zeitlich ist hier ca. 1 Stunde pro Gruppe von uns vorgesehen (vorher selbstständig im Schritt erwärmt). | Am Nachmittag sollen diese Übungen auf Gymnastikreihen und -übungen erweitert werden. So werden technische Übungen gestellt, die Stück für Stück erarbeitet werden. | <p>Eine Alternative dazu bietet ein Fitnessprogramm speziell für Reiter ausgelegt. Diese dienen der Verbesserung von Sitz und Einwirkung des Reiters und sollen eine Anregung für den regelmäßigen Ausgleichssport bieten. Im Vorfeld des Lehrgangs könnt ihr entscheiden, welche Variante ihr möchtet und diese wird dann vorbereitet. Beim Wunsch nach beidem wird beides angeboten.</p> <p>Die Gymnastikübungen werden als Video festgehalten und am Abend gemeinsam ausgewertet. So können die besten Lerneffekte erzielt werden.</p> |
| Tag 3 | Am 3. Tag sollen die einzelnen Schritte der Vortage vereint und präsentiert werden. Dazu wird ein Parcours erarbeitet und geritten. Zeitlich sind hier ca. 45 Minuten pro Gruppe von uns vorgesehen (vorher selbstständig im Schritt und Trab erwärmen). | | Der Parcours wird als Video festgehalten und am Nachmittag in gemütlicher Runde gemeinsam ausgewertet. So können die besten Lerneffekte erzielt werden. |
| Hinweise | <p>Die Videos eurer Runden im Parcours und der technischen Übungen bekommt ihr zeitnah nach dem Lehrgang zur Verfügung gestellt (wahrscheinlich über Dropbox). Neben der verfilmten Runden können wir auch gerne mehr Videomaterial drehen und für euch zusammenschneiden. Wenn ihr das möchtet, gebt uns bitte vorab Bescheid, dass wir dies planen können. Die Aufarbeitung dieses Materials kann folglich länger dauern, dafür bitten wir um Verständnis!</p> <p>Natürlich können Abläufe auch geändert und die Einheiten an die eigenen Ziele angepasst werden. Es handelt sich hierbei lediglich um ein Konzept als Vorschlag und groben Überblick.</p> | | |

Interesse?

Wir möchten allen Teilnehmern ein unvergessliches Erlebnis mit ihren Pferden bieten. Mit den Equinaren möchten wir den Reitern die Vielschichtigkeit der Arbeit mit Pferden näher bringen. Unsere abwechslungsreichen Lehrgangskonzepte dienen dabei als Anhaltspunkt und Inspiration und können selbstverständlich individuell angepasst werden.

Sie haben Interesse an einem unserer Equinare? Wir stehen Ihnen gerne für mehr Informationen und Absprachen zur Verfügung:

info@ma-chevaux-de-sport.de

Aktuelle Informationen zu uns, unseren Pferden, Veranstaltungen und Equinaren finden Sie jederzeit unter:

www.ma-chevaux-de-sport.de

Neuigkeiten finden Sie zudem immer sofort auf unseren sozialen Medien:

